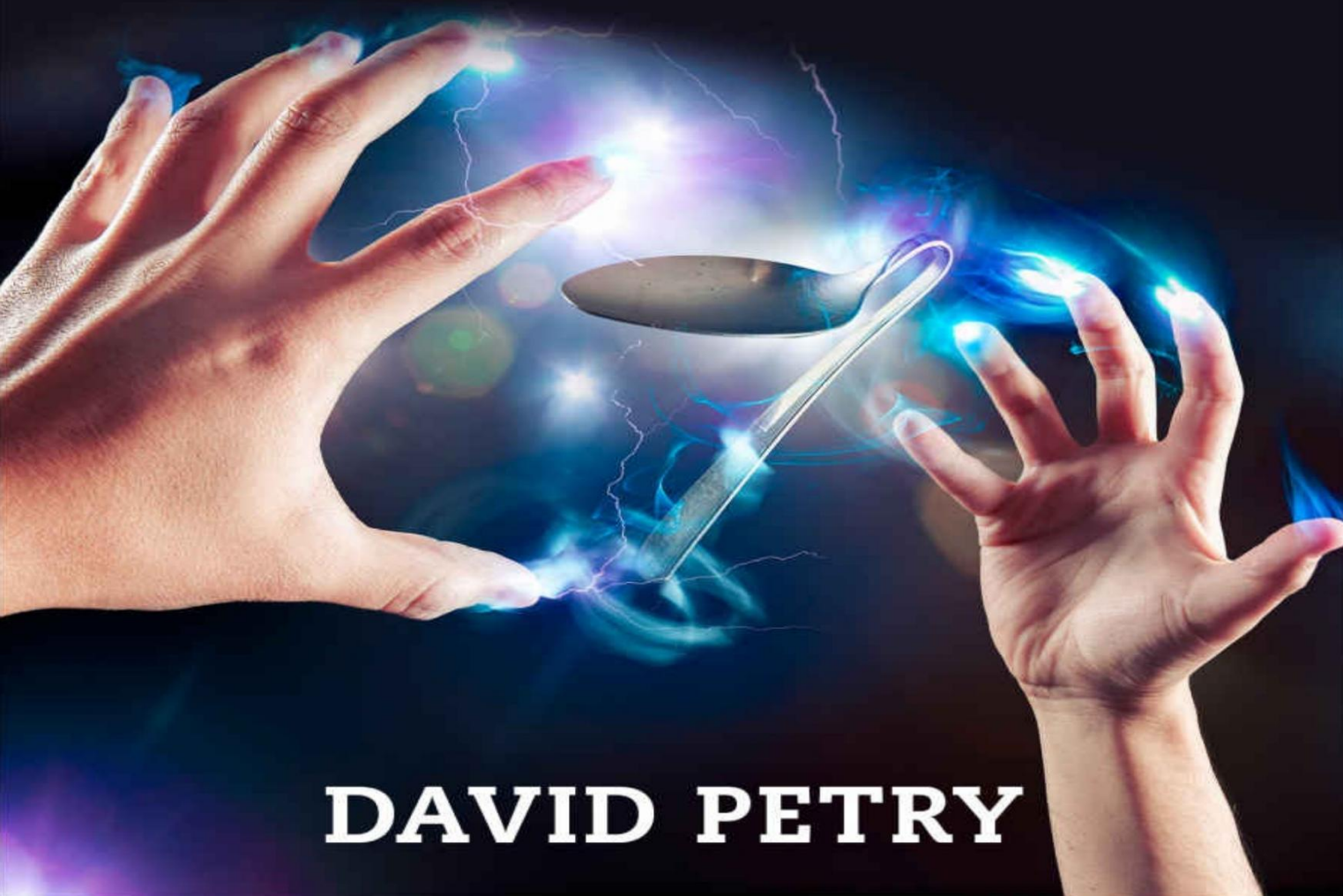
Machine Translated by Google

TELEKINESIS FOR BEGINNERS

THE ULTIMATE GUIDE TO MOVING OBJECTS AND UNLEASHING THE FULL POTENTIAL OF YOUR MIND



DAVID PETRY

Machine Translated by Google

için telekinezi

Yeni Başlayanlar: Nihai Kılavuz

Machine Translated by Google

Nesneleri Hareket

Ettirmek ve Serbest Bırakma

Tam Potansiyeli

Aklın

Machine Translated by Google

Click Here To Receive
Free Kindle Books To
Your Email Daily

Promo Kindle
Knowledge is better when it's free

www.PromoKindle.com

Machine Translated by Google

Tüm hakları Saklıdır. Bu yayının hiçbir kısmı veya içindeki bilgiler, telif hakkı sahibinin önceden yazılı izni olmaksızın baskı, tarama, fotokopi veya başka bir şekilde herhangi bir biçimde alıntı yapılamaz veya çoğaltılamaz.

Sorumluluk Reddi ve Kullanım Koşulları: Bu kitaptaki bilgilerin doğru ve eksiksiz olması için özen gösterilmiştir, ancak yazar ve yayıncı, kitaptaki bilgilerin, metinlerin ve grafiklerin hızlı olması nedeniyle kitaptaki bilgilerin, metinlerin ve grafiklerin doğruluğunu garanti etmez. bilimin doğasının değişmesi, araştırma,

Machine Translated by Google
bilinen ve bilinmeyen gerçekler ve internet.

Yazar ve yayıncı, buradaki konuların hatalarından, eksikliklerinden veya aksi yorumlanmasından sorumlu değildir. Bu kitap yalnızca motivasyon ve bilgilendirme amacıyla sunulmuştur .

Machine Translated by Google

İçindekiler

sorumluluk reddi

Özet

giriiş

Bölüm 1: Telekinezi bilimini anlamak

4. Bölüm: Telekinezi

Deneyebileceğiniz egzersizler

Machine Translated by Google

dışarı

Bölüm 5: Telekinezi öğrenirken kaçınılması gereken yaygın hatalar

Son düşünceler

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

giriiş

Var olduklarına inansalardı telekinezi yeteneklerine sahip olmak isteyen birçok insan var. Sorun şu ki, bu güçlerin var olduklarında var olmadıklarına inanarak yetiştirilmişiz. Bir başka harika haber de herkesin telekinezi yapmayı öğrenebilmesidir. Aslında düşündüğünüzde, bu yetenekler zaten içinizde var ve tek yapmanız gereken onları aktif hale getirmek, bu da çaba sarf ederek ve pratik yaparak elde edilebilir. Bu kitap

Machine Translated by Google

Bu yetenekleri nasıl etkinleştireceğinizi ve bunları günlük yaşamınızda nasıl uygulayacağınızı öğrenmenize yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

İnsanların arabaları oyuncak gibi fırlatıp bazı binaları kaldırabildiği gibi görünen filmleri izlemiş olabilirsiniz. seni patlatmaktan nefret ediyorum
balon ama biz bu değiliz

buradan bahsediyor. Telekinezi, ara sıra bazı küçük nesneleri hareket ettirmenize yardımcı olabilir. Talep üzerine telekinezi yapmayı öğrenebilecek çok az insan var ve siz yeteneklerinizin üzerine oturuyor olabilirsiniz. Çoğu insan için bu tür

Machine Translated by Google

yetenekler hücumlarda ortaya çıkar. Bu yüzden bazı insanlar gerçek olduğuna inanmıyor.

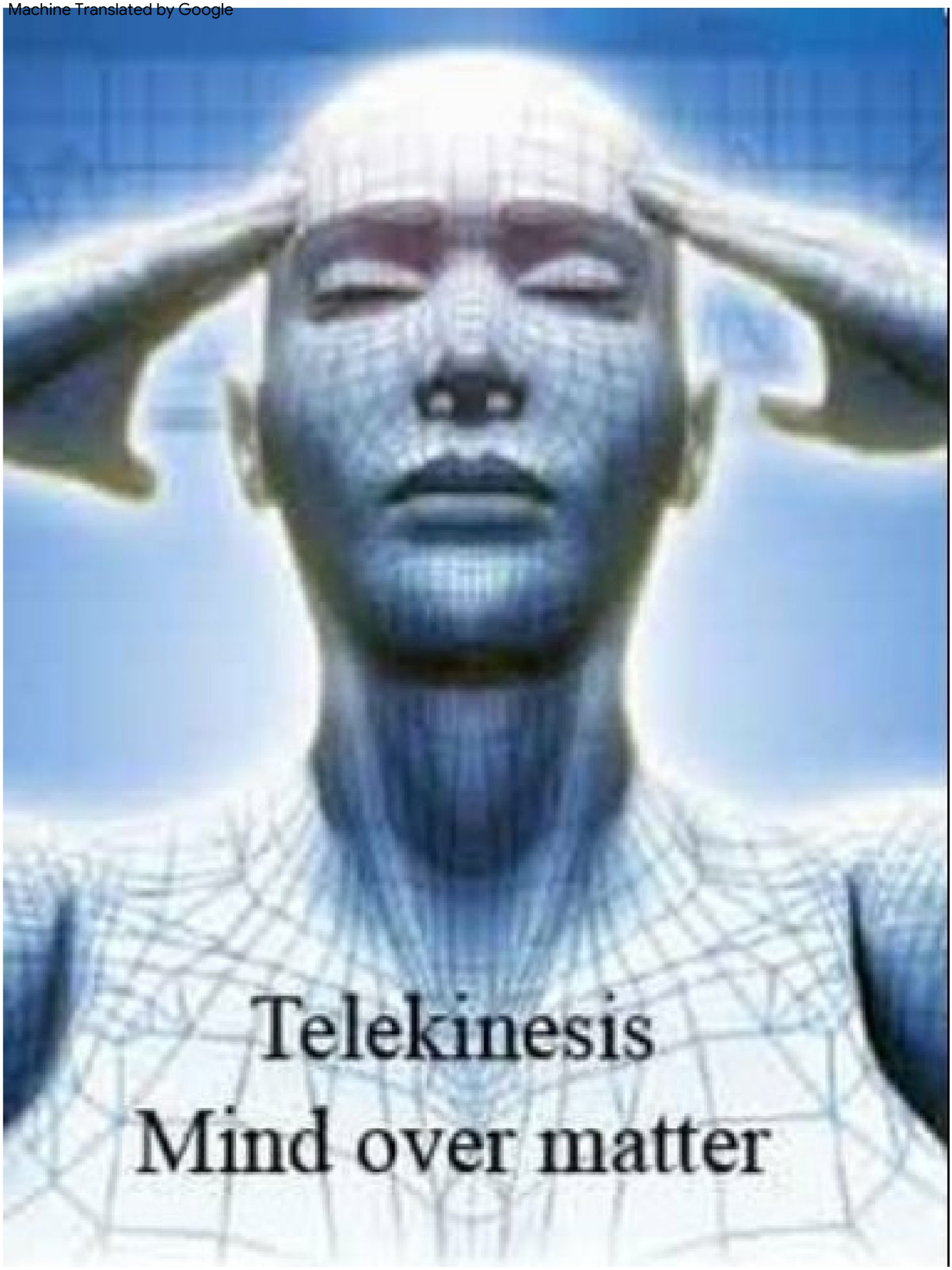
Telekinezide fiziksel gücünüz geçerli değildir ve ihtiyacınız olan tek şey zihinsel gücünüzdür. Bu, engelli kişilerin bile herkes gibi telekinezi yapmayı öğrenebilecekleri anlamına gelir. Aslında, fiziksel engelli insanlar daha yüksek konsantrasyon seviyelerine sahip oldukları için bunu daha iyi yapabilirler. Telekinezi bilgisi dünya çapında birçok insanda şafağa başlıyor.

Machine Translated by Google

Bölüm 1: bilimini anlamak

Telekinezi

Machine Translated by Google



Machine Translated by Google

Kendinizi, yolculuğunuza devam
edebilmek için trafik ışıklarının sihirli bir
şekilde yeşile dönmesini dilediğiniz veya bir
eşleşme oluşturmaya çalışan bir slot makinesine
arzuyla baktığınız bir durumda buldunuz mu?
Araştırma gösteriyor ki
belki denemeye devam etmelisin çünkü
bunu yapabilirsin
telekinezi. Telekinezi her şeydir
zihninizin gücüyle nesnelerin hareketlerini
kontrol edebilmek. Bu, bilinçli zihninizin bir
bölümünü belirli bir nesneye yansıtarak çalışır.

Machine Translated by Google

hareket etmeye bakıyorsun.

Normalde olan şey, nesneye konsantre olmanız ve onu kendi parçanız haline getirmeniz ve ardından onu hareket ettirebilmenizdir. Bu mümkündür çünkü bu noktada kendinizi size hareket etme gücü veren üçüncü el olarak kabul ediyorsunuz.

Telekineziyi ve arkasındaki bilimi anlamak, onu gerçekleştirme şansınızı artırmanıza yardımcı olabilir.

1. Telekinezin ne kadar önemli ve olası olduğunu anlamak

Machine Translated by Google

Enerji basitçe iş yapma kapasitesidir ve bedenler enerjiyle doludur ve hareket etmemize, nefes almamıza ve hatta çalışmamıza yardımcı olan da budur. Bu enerji elde edilir
yediğimiz yemek olarak adlandırılır ve
kimyasal enerji. Mekanik işe giden bu enerjinin sadece %40'ı kadardır. Hücresel solunum süreci, daha sonra kaslarda kinetik enerjiye dönüşen potansiyel kimyasal enerjiyi serbest bırakır. Telekinezi ile ilgili olarak, potansiyel kimyasal kullanmak yerine vücutta depolanan kimyasal cisim kullanılır.

Machine Translated by Google

enerji. Bu kimyasal enerji en azından çıplak gözle görülemese de

göz, aslında var.

Termodinamiğe ilişkin ilk

yasa, enerjiyi yaratmanın veya yok

etmenin mümkün olmadığını, ancak

değiştirilebileceğini veya aktarılabileceğini belirtir. farklı bir formdan diğerine. bu

herhangi bir sistemde var olan enerji sabittir ve

bu da çevreyi ifade eder.

Popüler inanışın aksine telekinezi sihir değildir.

Her şey, bu durumda çevre olan kişinin

vücudundan bir nesneye enerji aktarmakla

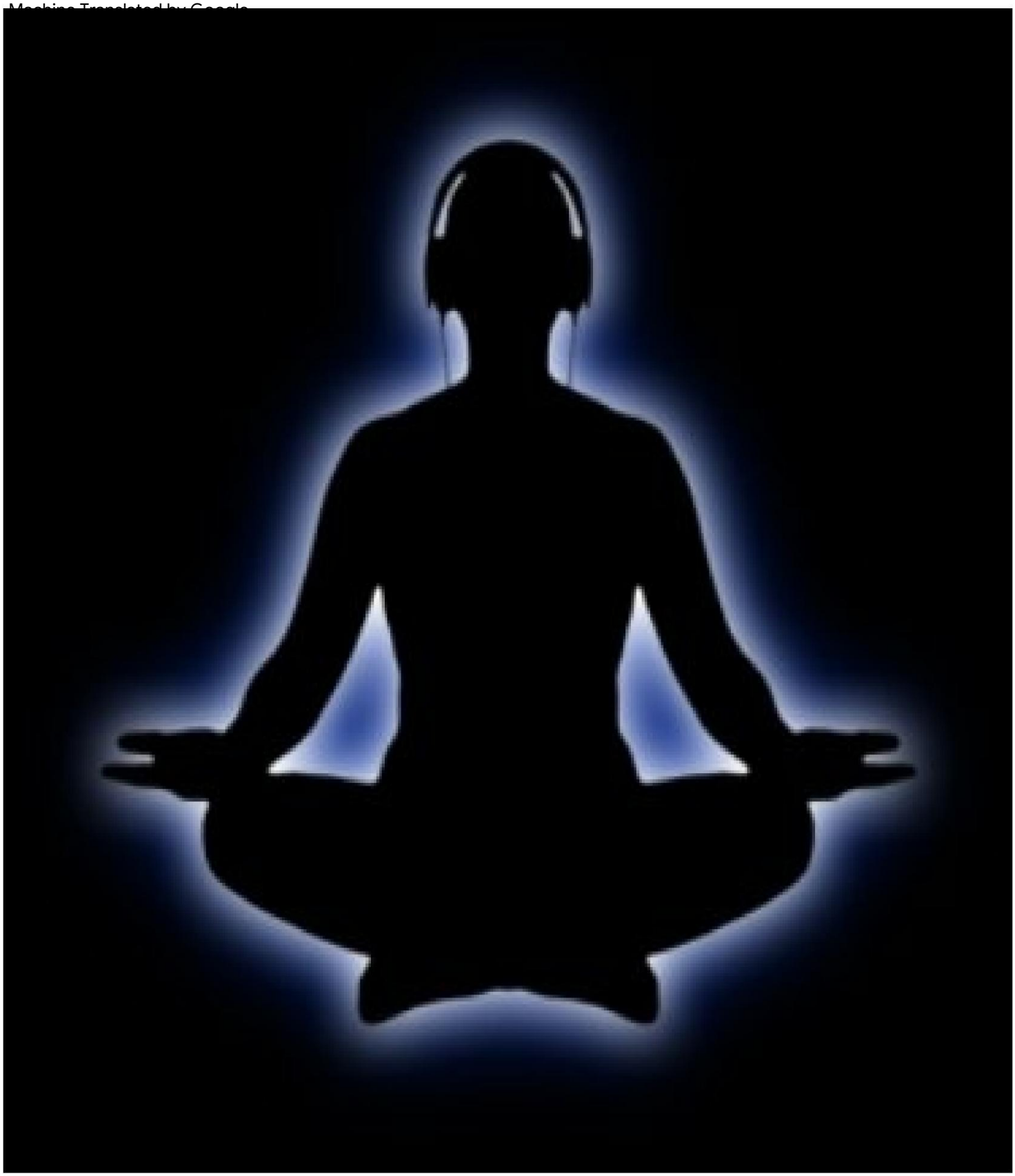
ilgilidir.

Machine Translated by Google

nesnenin dışında olduğu için sistem olarak kabul edilir.

2. Vücudunuzdan akan enerjinin farkına varın

Machine Translated by Google



Telekinezi şu zihniyetle var olur

Machine Translated by Google

siz ve manipüle etmeye çalıştığınız nesne birsiniz. Bu nedenle, bağlantının vücudunuzdan aktığı süre boyunca bunu hissetmeniz gerekir. Bunu test etmek için iki egzersizi deneyebilirsiniz.

Kollarınızı önünüzde uzatmayı deneyin ve sahip olduğunuz tüm kasları esnetin. Bunu yaklaşık 10 saniye boyunca yapabilir ve bunu yumruğunuz için de yapabilirsiniz. 10 saniye sonra kolunuzu tamamen gevşetin ve içinden geçen ısı hissini almaya çalışın. Elektrik çarpmasına benzer bir şey yaşayabilirsiniz.

Machine Translated by Google

hissi veya ısı nabız atabilir. Kas kasılmanızdan sonra hissettiğiniz şey, bahsettiğimiz enerjidir. Bu nedenle amacınız bunu kontrol edebilmektir.

kaslarınızı hareket ettirmek için gerekli olan gibi herhangi bir tetikleyici olmadan enerji. Bunu yapabilecek noktaya geldiğinizde, sıradaki şey, durumu sürdürmeyi öğrenmektir.

enerji.

Deneyebileceğiniz bir diğer egzersiz, vücudunuzu tamamen gevşetebileceğiniz uygun soğuk bir alan aramaktır. oturmayı veya yalan söylemeyi seçebilirsiniz.

Machine Translated by Google

vücudunuzdaki saçlar ayağa kalkmıyor.

Bu egzersiz, donmanızı önlemek için size ısı sunmaya çalışırken doğal olarak hissedeceğiniz enerjiyi kontrol etme alıştırması yapmanızı gerektirecektir. Bunun kontrolünü ele aldığınızda, gereksiz şeylere giden ekstra enerjiyi kontrol etmekte iyi olacaksınız. Zamanla, gerektiğinde bu enerjiyi vücudunuzun bir bölgesinden diğerine, örneğin elinize veya göğsünüze nasıl göndereceğinizi öğreneceksiniz.

3. Sistemi manipüle etme

yönteminizde spesifik olun

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Sistemi manipüle edeceğiniz için, bunu nasıl yapmak istediğiniz konusunda net olmanız önemlidir. Bu, itmeyi, çekmeyi veya döndürmeyi düşündüğünüzle ilgilidir. Enerjinin yönü hakkında bilgi sahibi olacağınız için sistemi çekmek kolaydır. Ancak havaya kaldırma çok zordur çünkü sistemin elektromanyetizma ve çevresinin reaksiyonunu sağlamak için sistemlerin çok hafif olmasını sağlamak için sistemlerin içerdiği ataleti en aza indirmeyi gerektirir.

Machine Translated by Google

Sistemin şeklini değiştirmek istediğinizde, sistemde mevcut olan tüm kinetik enerjiyi değiştirmeniz gerekir ve buna genellikle ısı denir. Sistemi değiştirmek için gereken ısı enerjisinin hacmi, 4.184 joule eşdeğer kalori cinsinden sayılır. Bu nedenle, mümkün olsa da, bir nesnenin şeklini değiştirmek zihniniz için biraz zor olabilir.

4. Enerjiyi sistemlerine yönlendirin

Enerjiniz olduğunda, onu sistemlerine ve nasıl yaptığınıza yönlendirmeniz gerekir.

Machine Translated by Google

Bu size kalmış. Bunun nedeni, çalışan farklı yöntemlerin olmasıdır.

çeşitli insanlar için. İnsanlar farklı düşünürler ve telekinezi tamamen nesneleri manipüle etmek için zihni kullanmakla ilgili olduğundan, sizin için işe yarayan yöntemi bulmanız gerekir. Bu noktaya gelmeden önce, sistemi hissetmek ve ağırlığını anlamaya çalışmak, onu fiziksel olarak hareket ettirmek için gereken enerji miktarını belirlemek önemlidir. Bunu yaptıktan sonra, bedeninizde hissettiğiniz enerji ile aynı seviyedeki enerjiyi eşleştirip eşleştiremeyeceğinizi görmeye çalışın.

Machine Translated by Google

nesneye fiziksel olarak dokunmayın.

Aklınızda bulundurmanız gereken şey, bu sürecin sürekli bir enerji akışı gerektirdiğidir. Bir sistemi değiştirme sürecine başladığınız an, durmayın.

Enerjinizi ona odaklayın, yoksa Newton'un birinci yasasına göre bulunduğu birincil duruma geri döner; bu, bir şeyin üzerine bir kuvvet etki edene kadar hareketsiz kalacağını ve bu kuvvetin siz olduğunuzu ima eder.

Telekinezi uygularken, uzun süre odaklanırsanız, sisteminizin çok yorucu olabileceğini ve bir kez hafif baş ağrılarına neden olabileceğini bilmelisiniz.

Machine Translated by Google

bir süre. Bu baş ağrıları ciddi olmamasına rağmen,
biraz dinlen.

Tarih boyunca en güçlü telekinetik yeteneğe sahip olan kişi Rus bir ev hanımı olan Nina Kulagina'dır. Bununla birlikte, bu güçlü kadın bile nesneleri yuvarlamak ve kaydırmak için yapabildi, ancak tam olarak havaya kaldıramadı. Telekinezi sayesinde nesneleri birçok şekilde manipüle edebilirsiniz, ancak bu telekinezi hakkında fısıldanan birçok imkansız şeyi yapabileceğiniz anlamına gelmez çünkü

Machine Translated by Google
bazıları sadece illüzyondur.

Bölüm 2:

gerçekleştirmeye hazırlanıyor Telekinezi

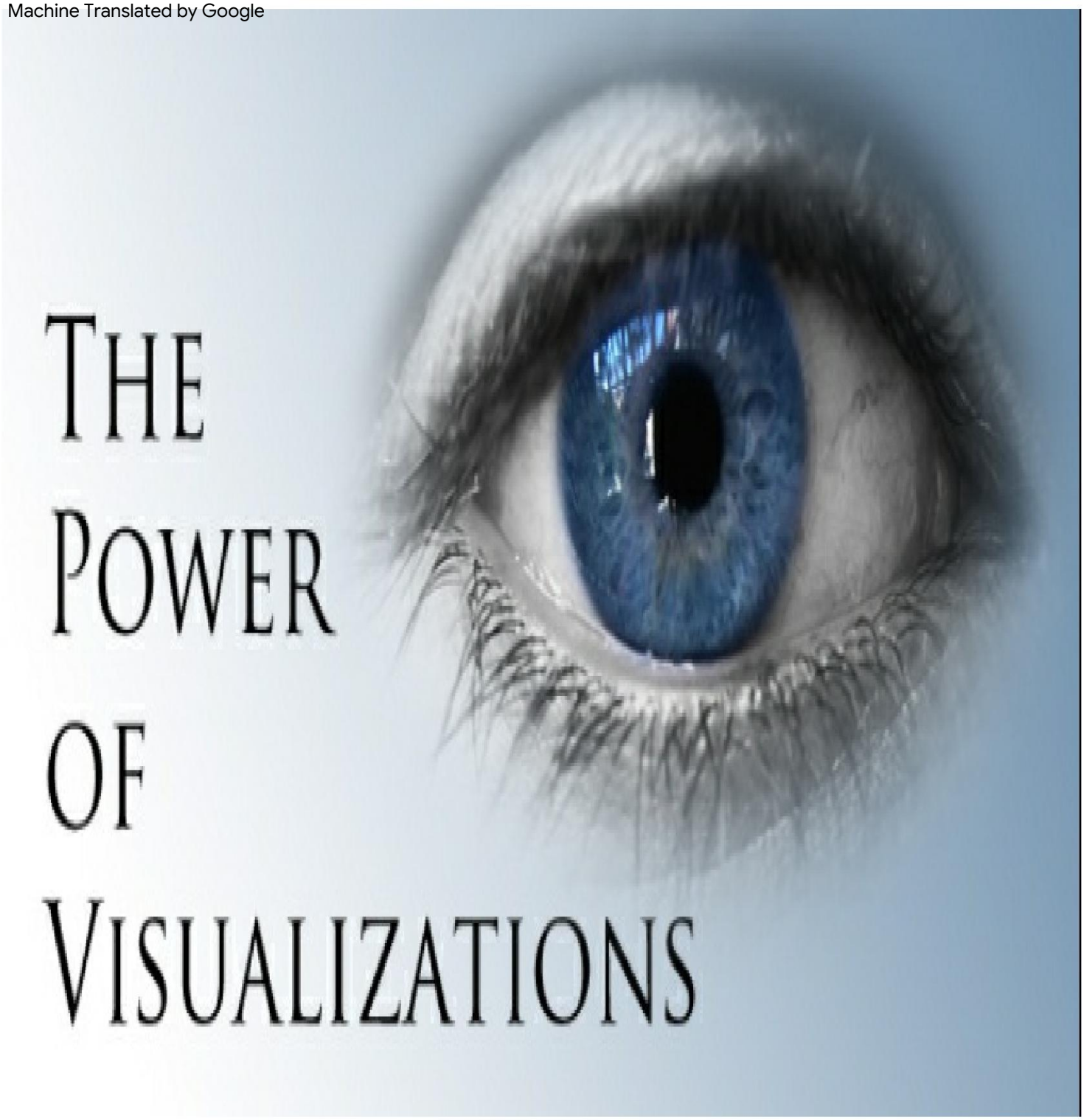
Telekinezi yıllardır şüpheyle karşılanıyor. Çoğu zaman, insanlar bunun hakkında düşünmezler çünkü

Machine Translated by Google

bunları yaşamamış. Bunu destekleyecek herhangi bir bilimin olmaması, bunun mümkün olmadığı anlamına gelmez. Açık bir zihniniz olduğu sürece, deneyebilirsiniz. Telekinezi öğrenmek hazırlık gerektirir çünkü bu bir anda yapacağınız bir şey değildir.

1. Görselleştirme becerilerinizi geliştirin

Machine Translated by Google



Görselleştirme en çok kullanılanlardan biridir.

Machine Translated by Google

ister kendinizle ilgili ister çevrenizdeki nesnelerle ilgili olsun telekinezi öğrenmek için gerekli olan önemli alıştırmalar. Yapmanız gereken egzersizler, onları görselleştirmenin devreye girdiği becerilerle desteklemezseniz size sonuç veremez. İstediğiniz sonucu önce zihninizde görmeniz anlamında meditasyonla aynı şekilde çalışır. ve sonra onların gerçekten olmasını diliyorum ve

üzerinde çalış.

Görselleştirmeye hazır olduğunuzda, küçük nesnelerle başlamalısınız. Her küçük şeye konsantre olu

Machine Translated by Google

Bu, tüm sahneyi zihninizde görebileceğiniz noktaya gelene kadar bu nesnelerin hissetmesini, koklanmasını, rengini ve hatta tadını almayı gerektirebilir.

2. Meditasyon yapın

Machine Translated by Google

Bilgisi olan herkes

Machine Translated by Google
telekinezi meditasyonun özü olduğunu bilir

insanüstü becerilerinizi geliştirmede.
Beyninizin %100 net olması gerekir.

Etrafınızdaki nesneleri kontrol etmek için
gereken enerjiyi kanalize edebilmeniz için.
İstediğiniz nesneleri kontrol etmeye kanalize
etmek için yeterli enerjiye sahip olmak için
sizi rahatsız edebilecek ve dikkatinizi
dağıtabilecek başka düşünceleriniz olmamalıdır.
Bu beceriyi geliştirmenin en hızlı yolu
meditasyondur. Birçok insan meditasyon
sırasında müzik dinlemenin konsantre
olmalarına yardımcı olduğunu düşünür, ancak
bu

Machine Translated by Google

karşısında.

Normalde çok yoğun hayatlar yaşıyoruz,

hayran olmak için yapabileceğiniz şey aynı

anda birçok şey arasında hokkabazlık yapmak.

Meditasyon kaçmanın harika bir yoludur

ilgili tüm bu koşuşturmacadan

bu tür bir hayat. Bu, zihinsel süreciniz

devreye girdiği zamandır.

3. Zihninizi açın

Telekinezi pratiği, kapalı bir zihniniz olduğunda

istediğiniz sonuçları elde edemeyeceğiniz

anlamında hipnoz gibi çalışır. Ne düşünürsen o

olur

Machine Translated by Google

olur ve eğer bunu yapabilmek istiyorsanız buna inanabilirsiniz. İhtiyacın olan, insanların söylediklerini görmezden gelmek ve sahip olduğun her şeyi vermek. İnanmadığınız zaman hiçbir şeyin olmayacağından emin olmalısınız. Ancak, inanıyorsanız, bu bir garanti değildir, ancak gerçekleşme olasılığı vardır. Telekinezi öğrenmek, şüpheye yer bırakmaz.

4. sabırlı olun

Telekinezi öğrenirken sabır çok önemlidir. Telekinezi tarihine baktığınızda, insanların yıllar aldığı

Machine Translated by Google

sanatı mükemmelleştirmek için pratik yapın. O sihirli enerji karışımına ne zaman ulaşacağınızdan emin olamazsınız ve yapmanız gereken şey uygulamaya devam etmektir. Bu, sonuçlarına yavaş yavaş şahit olduğunuz kilo vermek gibi değildir. Burada, ne zaman olacağını bilmediğiniz için bir gün bir şey olana kadar pratik yapmaya devam etmelisiniz.

Machine Translated by Google

5. Relax

Machine Translated by Google

Meditasyon yapmakta iyiyseniz, rahatlamak genellikle bir sorun değildi

Machine Translated by Google

telekinezi için ihtiyaç duyduğunuz enerjiyi nasıl kanalize edeceğinizi biliyorlar. Enerjinizi kanalize etmeye çalıştığınız ancak işinizi, ilişkinizi veya başka herhangi bir şeyi düşündüğünüz bir senaryo hayal edin. Mümkün olmayacak, bu yüzden yapılacak en iyi şey rahatlamak. Sadece kendini şu anda bırak ve beynine izin verme

çekip gitmek.

Günlük hayatımızda karşılaştığımız streslerden kurtulmanın harika bir yolu da yoga yapmaktır. Yoga ve meditasyon dışında genel olarak egzersiz yapmayı deneyebilirsiniz. bazılarını bir kenara bırakmak önemli

Machine Translated by Google

Her gün dinlenmek için kendinize zaman ayırın. çok zaman ayırmanıza gerek yok

Bunun için yaklaşık 15-20 dakika yeterli olacak ve gününüzün dolacağını fark edeceksiniz.
daha iyi.

Telekinezi yaparken kontrol etmeye çalıştığınız nesnenin sizden farklı olduğu düşüncesinin izini bırakmanız gerekir. Bütün fikir, ikinizin de aynı enerjiye sahip olmanız gerektiğidir. Manipüle etmeye çalıştığınız kaşığın sizin doğal bir parçanız olduğuna inanıyorsanız, bunu başarabilirsiniz.

taşımak için.

Machine Translated by Google

Bölüm 3: Telekinezi yapmayı öğrenmek

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Telekineziyi öğrenmiş insanların en çok sorduğu sorulardan biri şudur:

nasıl gerçekleştirebilirler. Bu kolay olduğu anlamına gelmez. Buna ek olarak, yapılması gereken belirli bir prosedür olduğunu düşünmemelisiniz.

takip edildi çünkü tek ayakkabı davası

herkese uyar burada geçerli değil. Herkese uygun bir desen stili yoktur.

İnsanlar farklıdır ve bunun için ihtiyaç duyduğunuz çaba düzeyi zihninizin, bedeninizin ve ruhunuzun eğitime nasıl tepki verdiğine bağlıdır. Çoğu insanın bunun gerçekleşmesi için çok fazla çabaya ihtiyacı vardır.

Machine Translated by Google

çoğunun başarılı olamamasının nedeni.

Bilmeniz gereken bir şey var ki, bir gün mükemmel bir kombinasyona ulaşmış olmanız, ertesi gün tam olarak o kombinasyona ulaşmanın mümkün olacağının garantisi değildir. En önemli şey, asla yılmamak ve istediğiniz nihai sonuçlara ulaşmaya devam etmektir. Telekinezi söz konusu olduğunda, uygulama mükemmelleştirir. Bu kılavuzu izleyerek, başarılı bir şekilde gerçekleştirebilirsiniz telekinezi.

Machine Translated by Google

1. Yalnızca küçük bir nesneye konsantre olun

Etrafınızdaki nesneleri hareket ettirmek istediğinizde, doğal enerjinizi buna kanalize etmelisiniz ve bu da yüksek düzeyde konsantrasyon gerektirir. Bunu yapmanın en kolay yolu, hafif nesnelerle başlamaktır ve örnekler arasında küçük bir kalem veya kibrit sayılabilir. Manipüle edilmesi en kolay nesneler, birbirinden uzak moleküllere sahip olanlardır. Bunu mükemmelleştirdiğinizde daha büyük nesnelere geçebilirsiniz.

Bu seansları günde yaklaşık iki kez uygulamayı deneyebilirsiniz. Bunun bir saati

Machine Translated by Google

bir günde yeter. Görselleştirmeyi öğrenmiş olacağınız için, nesnenin hareket ettiğini hayal etmeyi deneyebilirsiniz. Nesnenin sağa mı, sola mı, yuvarlanmasını mı yoksa nesnenin hareket etmesini mi istediğinize göre nereye hareket etmesini istediğiniz konusunda net olmak öne

2. Psi topları yapın

Machine Translated by Google

Bunlar enerji içeren toplardır.

Machine Translated by Google

zamanla karmaşık görevleri gerçekleştirmek için hissedebilir, manipüle edebilir ve hatta kullanabilirsiniz. Ellerinizi bir top tutuyormuş gibi tutarak başlayabilirsiniz. Topun ne kadar büyük olduğunu, yayılıp yayılmadığını ve rengini düşünün. Bu görüntü somutlaştıktan sonra, şekli silmeden önce hareket ettirebil

boyut.

Bu sanatı mükemmelleştirdiğinizde, bu enerjiyi başka nesnelere aktarmaya geçebilirsiniz. Bir beyzbolun bir vazoyu nasıl devirebileceğini hayal edin ve

psi topunun vuruşuna konsantre ol

Machine Translated by Google

gerçek olan ve olabilecek nesneler.

3. Alev işi yapın

Machine Translated by Google

Küçük nesnelerle uğraşmanın dışında ateşle çalışmayı denemelisiniz. Denemek

Machine Translated by Google

bir mum yak ve parlarken izle. Bundan sonra, temizlemeniz gerekir zihin ve onun yerine alevle doldurun.

Titreyen aleve bakın ve kullanın hareket ettirmek için enerjiniz. Onu sağa, sola hareket ettirme, büyütme veya karartma alıştırması yapabilir ve temelde istediğiniz her şeyi yapmasını sağlayabilirsiniz. zihin. Hatta dans ettirebilirsin.

Ağır nesneler değil, enerji topları oldukları için manipüle edilmeleri daha kolay olduğu ve bu nedenle fazla mücadele etmeyecekleri için ilk başta alevlerle çalışma önerilir.

Machine Translated by Google

Bu egzersiz, özellikle yorgun olduğunuzda ve telekinezi yapmaya başlamanıza yardımcı olacak bir egzersiz aradığınızda kullanışlıdır.

4. Geçiş egzersizleri

Günde yaklaşık bir saat telekinezi egzersizleri yapacak olmanız

Gün uzun sürdüğü için monotonluktan ve can sıkıntısından kaçınmak için yaptığınız egzersizleri değiştirmenizi gerektiriyor. Sizin için en iyi olan ve olmayan yöntemleri belirlemenin en iyi yolu, onları denemektir.

Machine Translated by Google

Deneyebileceğiniz bir teknik, bir kaşık bükmek. Bunu yapmak için en iyi porselen kaşığınızı kullanmayın. Sadece onsuz yapabileceğiniz herhangi bir kaşığı alın ve iki elinizle önünüzde yatay olarak tutun.

Bunu yaparken, tutamağın yukarı baktığından emin olun. Psi topuna odaklanın ve daha sıcak veya daha parlak hale geldiğini hayal edin. Topu alın ve kollarınızın arasından geçirin ve parmaklarınıza gitmesine izin verin. Sonunda parmaklarınız kaşığı istediğiniz kadar kolay bükebilmelidir.

Tereyağı. Bunu yapmak için en iyi zaman psi topunun amacına ulaştığını hissediyorsunuz

Machine Translated by Google

en sıcak nokta.

Machine Translated by Google

Bunu denerken, yuvarlanan bir nesneyi tercih edebilirsiniz. Başlamanın en iyi yolu, hafif bir vuruş yapmak ve konsantrasyonunuzu masanın üzerinde yakınlaştıran nesne üzerinde yapmaktır. Günler geçtikçe, dürtmenizi azaltın, ancak yine de itmeyi sürdürmeye odaklanın. Pusula ile çalışmayı da deneyebilirsiniz. Serbest yüzer olması nedeniyle onunla çalışmayı daha kolay bulan insanlar var. Bu, gözleriniz açık veya kapalıyken üzerinde yoğunlaşabileceğiniz bir şeydir. Gözlerin kapalıyken elini onun üzerinde sallaman gerekir.

Machine Translated by Google

gitmek istediğiniz yönü işaret ederek. Gözleriniz kapalıyken yapmayı seçerseniz, birisinin topu izlemesine ihtiyacınız olduğu açıktır.

Alternatif olarak, izlemek için bir kamera kullanabilirsiniz.

5. Astral projeksiyonu deneyin

Bu basitçe beden dışı deneyimlere atıfta bulunur ve ruhunuzun bedeninizden ayrılıp astral düzleme geçtiği bir durumdur. Bunu yapabilmeniz için çok derin bir hipnoz halinde olmanız gerekir. Vücudunuz “titreşim” durumuna girdiğinde, ruhunuz hareket eder.

Machine Translated by Google

vücudunuzdan ve çevrenizdeki dünyaya girer.

Kulağa kolay gibi gelse de bu oldukça zor bir iştir. tavsiye edilir
hayal kırıklıklarını önlemek için küçük başlayın.

Kolunuzu veya bacağınızı hareket ettirmeyi deneyebilir ve uzuvdan çıkma deneyimini yaşayabilirsiniz. Ondan sonra tüm benliğinize geçebileceksiniz ve
farklı odalara dolaşmak

ve sonra atmosfere. Bu düşünce çok korkutucu olabilir ama korkuya teslim olmayın, sadece rahatlayın ve bedeninize geri dönebileceksiniz.

Machine Translated by Google

6. Yorulduğunuzda durun

Bu egzersizler, özellikle yeterince dinlenmediğiniz zaman sizi yorabilir ve bu nedenle, zihinsel veya fiziksel olarak kendinizi yorgun hissettiğinizde, yeterince dinlenin ve yalnızca yorgunluk geçtikten ve normale döndüğünüzde devam ettiğinizden emin olun. . Kendinizi yenilenmiş hissettiğinizde daha iyi sonuçlar elde edebileceksiniz. Egzersizlere hazır olup olmadığınızı anlamanın en iyi yolu, bedeninizin ve zihninizin size söylediklerini d

Machine Translated by Google

4. Bölüm: Telekinezi

Deneyebileceğiniz egzersizler

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Zihninizin ne kadar güçlü olduğunu hiç düşündünüz mü? Doğru motivasyonu, çabayı ve rehberliği aldığınızda, mümkün olduğunu bile bilmediğiniz şeyleri yapabilirsiniz. Nesnelere fiziksel olarak dokunmadan bir yerden başka bir yere hareket ettirme gücünüz var. Zihnimiz kontrol edilebilen enerjiyle doludur ve telekinezi uygulayan güç budur.

Başladığınızda, konsantrasyon güçlerinizi nasıl kullanacağınızı bilmeniz gerekir ve sadece ilerlemeye devam edebilir

Machine Translated by Google

ustalaştıktan sonra telekineziye başladınız. nasıl olduğunu konuştuk önemli konsantrasyon önceki bölümlerdedir ancak bunu başarmanın gerçek tekniklerini öğrenebilirsiniz.

1. Konsantrasyon güçlerini geliştirme tekniği

Machine Translated by Google

Sadece konsantre olmak için kendinizi

eğitirken, karanlık bir odada oturarak ve bir

mumdan başka bir şeyiniz olmadan başlayabilirs

Machine Translated by Google

şirket için. Alevin rüzgar gibi şeylerden etkilenmemesi ve hatta kendi başınıza alev almaması için mum bulunduğunuz odanın bir köşesinde durmalıdır.

nefes. Odak noktanız üzerinde olmalı

mum alevi ve düşüncelerden seslere kadar her şeyden zihninizi temizleyin.

Hiçbir şeyin dikkatinizi dağıtmayacağından emin olduğunuzda, nefesinize odaklanabilir ve kendi kalp atışınızı duyup duymadığınızı görmeye çalışabilirsiniz. Bunu duyduğunuzda, başlamak için yeterince odaklandığınızdan emin olabilirsiniz. Bir sonraki adım, mumun alevini gözlemlemek ve onu hissetmeye çalışmakt

Machine Translated by Google

o alevden akan enerji.

Uygulayabileceğiniz başka bir teknik de bir sayfa kağıt kullanmaktır. Bu kağıt düz olmalı ve tek bir siyah nokta olmalıdır.

Her gün yaklaşık 15 dakika veya daha uzun süre o noktaya odaklanmayı deneyebilirsiniz. Bu, konsantrasyon gücünüzü büyük ölçüde artırmanıza yardımcı olacaktır.

2. Hareketli nesneler için alıştırmalar

Konsantrasyon tekniğinize hakim olduğunuzda ve nesneleri hareket ettirmeye hazır olduğunuzda, size yardımcı olabilecek egzersizlere başlayabilirsiniz.

Machine Translated by Google

bunu başarmak. Bu aşamada bilmeniz gereken şey, zihninizi günlük olarak çalıştırmanız gerektiğidir. Bu, şeyleri hareket ettirmeyi ve istediğiniz şekilde değiştirmeyi gerektirir.

- Sarkaç hareket ettirmek

Bir sarkaç bulun veya iple asılan bir mantar yardımıyla evde bir sarkaç yapın.
Bu sarkacı olmayan bir yere alın
pencere ve kapıların yanında ve bu
belirli bir odanın bir köşesinde olmak.
Konsantrasyon gücünüzü kullanarak tüm
enerjinizi sarkacın üzerine koyun ve hareket ettiğini hayal etmeye çalışın. Görselleştirme altına

Machine Translated by Google

sarkacı harekete geçirme açısından en kolay yöntemler. Alternatif olarak, aynı sonuçları elde etmek için gözlerinizin hareketini kullanabilirsiniz. İkincisi yöntem daha fazla çaba gerektirir, ancak bu denemeye değmeyeceği anlamına gelmez. Başlarken, daha kolay hareket etmeleri nedeniyle daha hafif nesnelerle başlamak daha iyidir. Bu aktivite çok fazla zihinsel güç gerektirdiğinden, yıpranmış hissetmek normaldir, ancak devam etmeden önce bir süre dinlenirsiniz yorgun hissettiğinde.

- çiçek yüzen

Machine Translated by Google

Bu, bir kaseyi doldurmanızı gerektirir.

Machine Translated by Google

su ve sonra bir kürdan veya çiçek

yerleştirin, böylece suda yüzebilirler.

Su kabını koymak için sabit bir yer seçin ve su

olmadığından emin olun.

müdahale edebilecek titreşimler.

Beklerken konsantre olmak için bazı

egzersizler yaparak başlayabilirsiniz.

suyun durgun olması için. Bu ne zaman

Olursa, seçtiğiniz çiçek veya nesne kasenin

bir köşesinde duracaktır. Enerjinizi suyun

içinde dalgalanmalar yaratma görevine

yönlendirmeden önce, konsantrasyonunuzu

bir süre kürdan veya çiçeğe verin.

Machine Translated by Google

Odağınızı kürdan veya çiçekten ayırmayın ve kullandığınızı kasenin etrafında hareket ettirin.

Bu nedenle, kasenin etrafında dönmelidir.

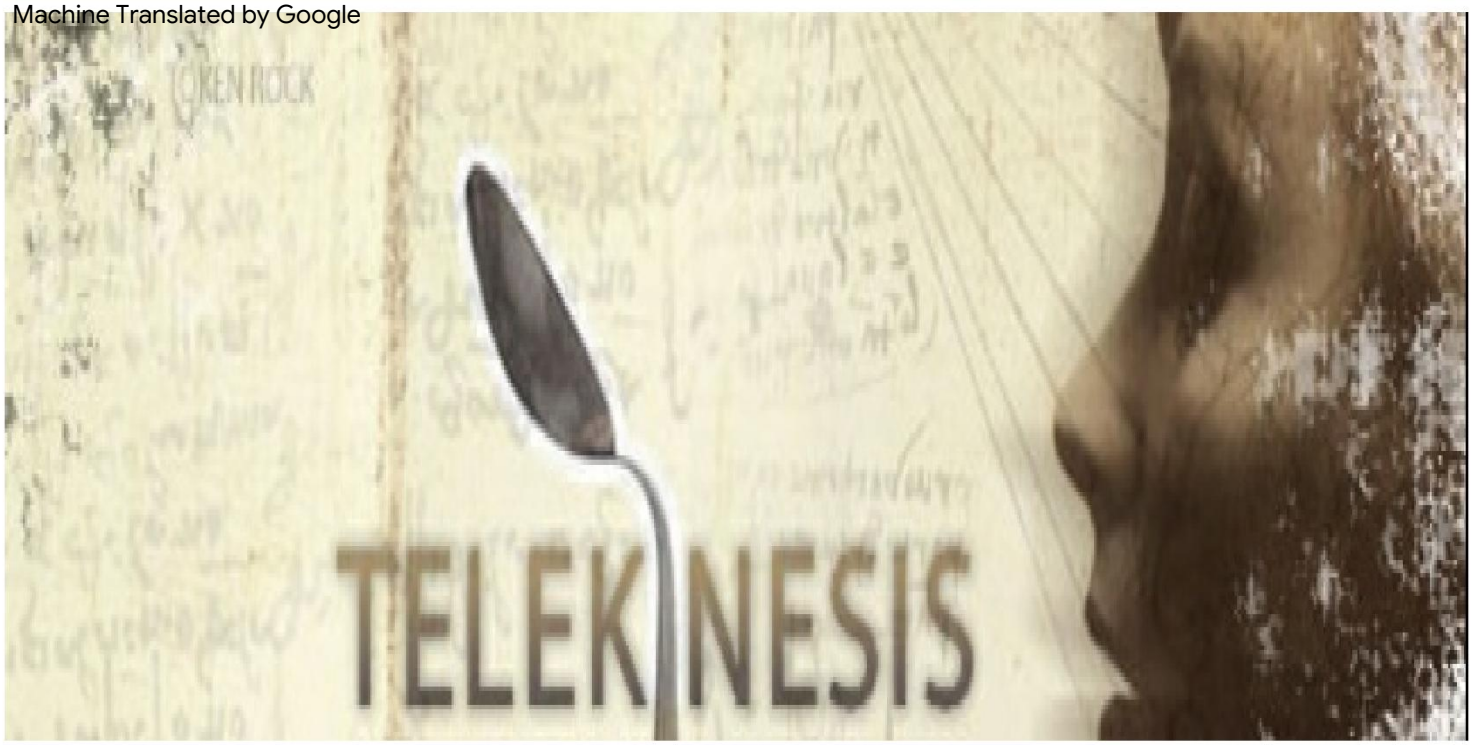
Bunu başardığınızda, suyu başlangıçta olduğu gibi bırakarak işleri normale döndürmeyi deneyebilirsiniz. Maksimum süre on beş

Bunun için dakika önerilir

egzersiz yapmak.

3. Bir nesnenin şeklini değiştirmek için alıştırmalar

Machine Translated by Google



Telekinezi pratiğinde ne kadar iyi olursanız, o zaman küçük nesnelerden ileri düzey alıştırmalara geçebilirsiniz ve bu, bir nesnenin şeklini değiştirmeye çalışmak olabilir. Başlayabileceğiniz ilk egzersiz, kağıdın kenarlarını zihninizin yardımıyla yuvarlamaktır.

Machine Translated by Google

Bunda iyi olduğunuzda, daha sonra kırılmaları takip eden şeyleri bükmeye geçebilirsiniz. Bir aleve odaklanmak konsantrasyon gücünüzü artırabilse de, gelişmiş bir adım, alevi gerçekten istediğiniz yöne bükmenizi gerektirir. Bunu başardığınızda, bu tekniği bir kaşık üzerinde deneyebilirsiniz. Bu aşamada ihtiyaç duyduğunuz adımlar, odaklanmayı, nesneyle bir olmayı, o nesneyi değiştirmeyi talep etmeyi ve ardından sahip olduğunuz tüm depolanmış enerjiyi kullanarak çatal bıçak takımını veya istediğiniz çeşitli nesneleri bü

Machine Translated by Google

arzu. Bu aktivite öncekilerden daha yoğundur, bu nedenle iyi dinlenmenin önemi fazla vurgulanamaz.

Yorgun hissettiğinde, yapılacak en iyi şey dinlenmedir.

4. Nesneleri tutmak için alıştırmalar

orta

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Diğer tüm adımları geçtiğinizde, telekinezinin son adımı nesneleri havada tutma eğitimidir. Bu aşamaya başlarken küçük nesnelerle başlamanız önerilir ve mükemmelleştirdiğinizde sandalye gibi daha ağır nesneleri deneyebilirsiniz. Buradaki ilk adım, enerjiyi onlara taşımak için avuçlarınıza konsantre olmak ve onları ovmaktır.

Ellerinizin hareketleri daha sonra sabit, madeni paralar, konteynerler ve benzeri şeyleri kaldırma girişiminizde size rehberlik edece

Machine Translated by Google

nesneleri yere düşmelerini önlemek için kontrol etmek için gözlerinizi kullanın. Bu, bir dakikalığına bile olsa dikkatin dağılmasına kesinlikle yer olmadığı anlamına gelir.

Enerjiyi daha küçük nesnelere yönlendirmek ve onları tutmak daha kolaydır.
havada.

Telekinezi, tek bir günde etkili bir şekilde ustalaşabileceğiniz bir şey değildir. Bu nedenle farklı aşamalar vardır ve bunlar zihninizi kullanarak nesneleri hareket ettirmeyi öğrenme yolculuğunda size rehberlik eder. Bu nedenle, çok fazla özveri, uygulama ve azim, başarıya doğru uzun bir yo

Machine Translated by Google

başarılı olma şansınızı arttırır.

Ancak, gerçekleştirmeyi öğrenme konusunda uygularsanız size rehberlik edecek dört altın kural vardır. telekinezi.

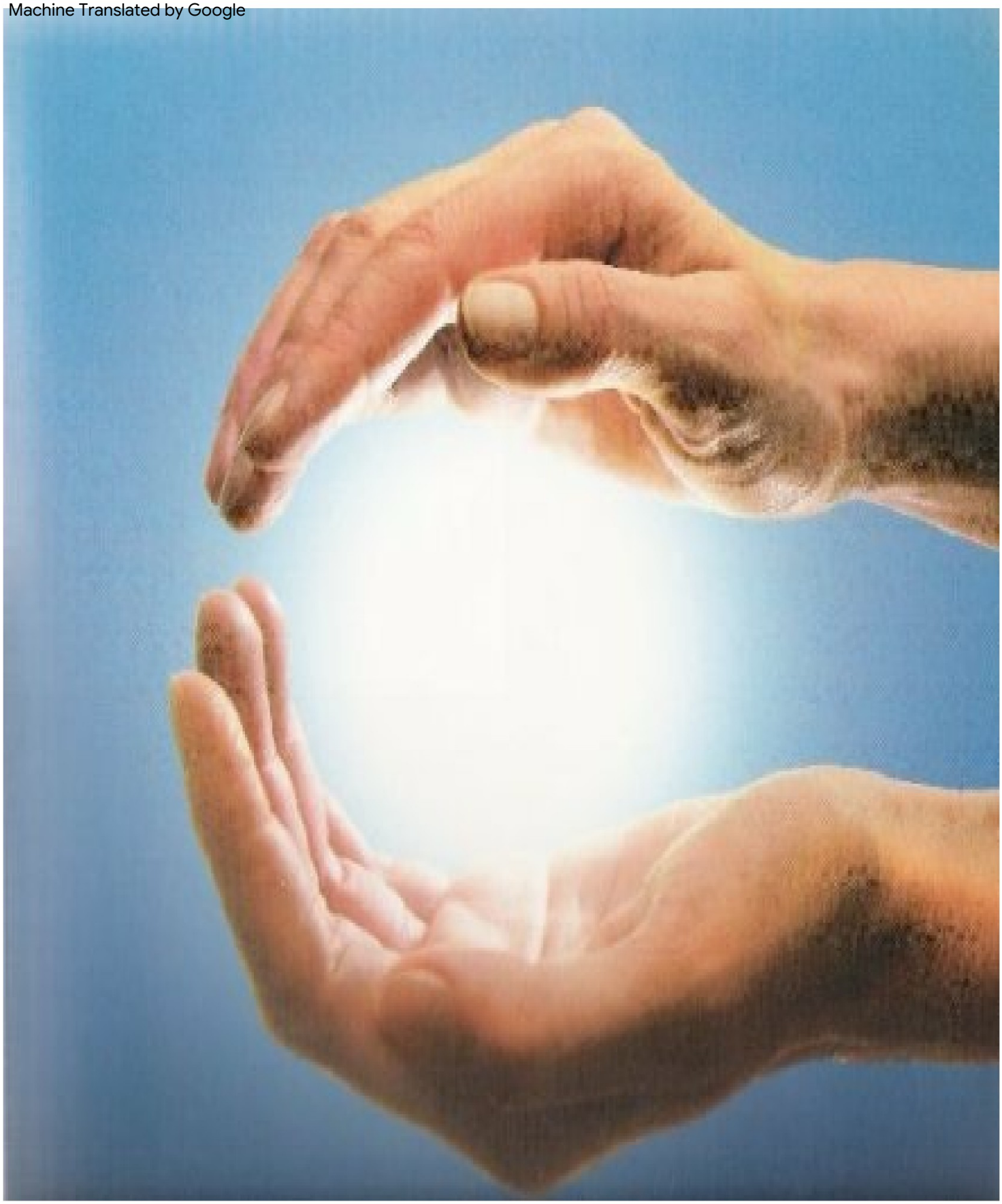
Birincisi, tüm nesnelerin enerji içermesidir. Nesnelerde var olan bu enerjiyi kontrol etmek için insan aklını kullanmak mümkündür. İki gücün nüfuzu olduğunda sonuç daha güçlü bir güçtür ve son olarak iletişim yoksa telekinezi yapmak için yapılan tüm süreç eksik kalır.

Machine Translated by Google

Bölüm 5: Öğrenirken kaçınılmas gereken yaygın hatalar

Telekinezi

Machine Translated by Google



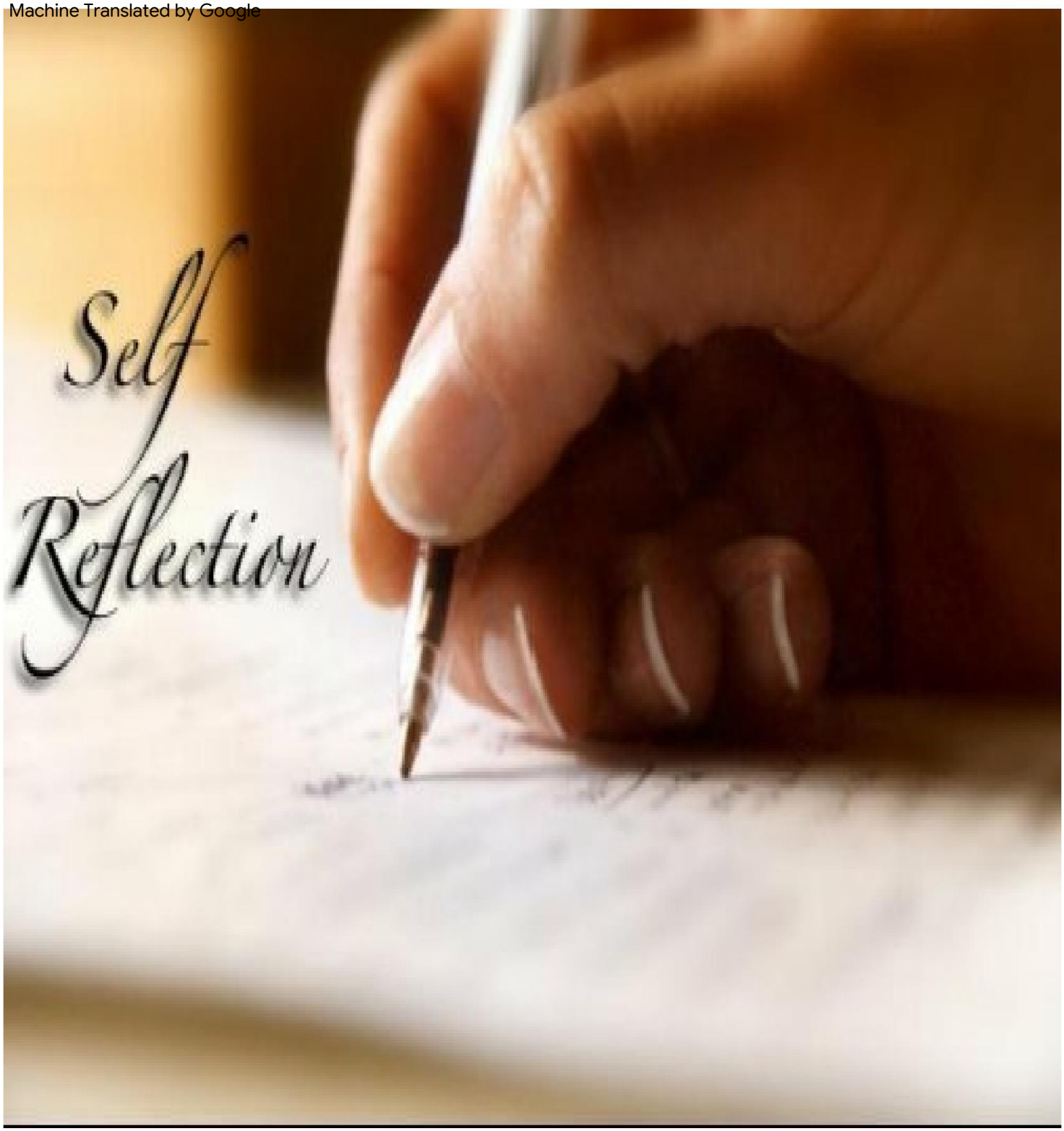
Machine Translated by Google

Telekinezi öğrenmek, mükemmelleşmesi zaman ve sabır gerektiren aşamalı bir süreçtir. Bazı insanlar için bu günler, bazıları için aylar olabilir. Telekinezi öğrenme sürecinde, yol boyunca yapabileceğiniz bazı hatalar vardır ve diğer insanlar tarafından yapılan yaygın hatalardan bazılarını bilmek, bunlardan kaçınmanıza yardımcı olabilir.

Machine Translated by Google

1. Kendini yansıtma

Machine Translated by Google



Çoğu insan normalde bu kısmı dikkate almaz.

Machine Translated by Google

telekinezi eğitiminin bir parçası olan şeyleri kendiniz yapmakla ilgili ve bu özellikle yeni başlayanlar arasında. Telekinezinin nasıl çalıştığını açıklayacak sağlam bir formül bulunamadı ve bu yüzden birçok insan kişisel özelliklerini keşfetmeye ve keşfetmeye bırakılıyor.

Telekinezi hakkında araştırma, sürecin kendisinde nasıl ilerleyeceğiniz konusunda size rehberlik etmesi açısından önemlidir, ancak aslında ilerlemenize yardımcı olmak için öz yansımaya da ihtiyacınız vardır. Bunun anlamı, telekinezi hakkında ihtiyacınız olan her şeyi bileceksiniz, ancak geri kalanını telekinezi ile ilgili olarak bileceksiniz.

Machine Translated by Google

işe yarayıp yaramayacağına

Size bağlı. Bu yüzden ihtiyacın var
kendini yansıtma anları olacak

kendinizi daha iyi anlamanıza yardımcı olur.

İçinizde ne hayal ettiğinize karar verebilecek ve

bunun nedeni. Sonuçlar

kendinizi daha fazla tanımak ve

telekinezide başarılı olma şansınızı büyük ölçüde artırmak. Bunun nedeni şudur:

kendinizi daha sık tanımak, genel olarak hayatta ve telekinezide başarılı olmak için önemli olan öz-değer duygularıyla birlikte gelir.

Machine Translated by Google

Bu nedenle, telekinezi denemeye karar verdiğinizde bu kısmı atlamaktan kaçınmanız gereken bir hatadır. Çoğu insan, nesneleri hareket ettirebilecekleri kısma gelmekle daha fazla ilgilenir, ancak iyi şeylerin başarılması zaman alır ve gerekli adımları izlemeyi gerektirir.

Bu çekicilik oldukça güçlü ve doğal olsa da, başarıya ulaşma sonuçlarınızı artırmak için doğru prosedürü izlemeye istekli olun.

2. Rezonans

Rezonans anları ifade eder
ilgili birkaç titreşim var

Machine Translated by Google

metafizik veya mecazi yönü daha fazla vurgulayarak daha büyük bir itme yaratmak için bağ. Kendini yansıtmayı gerektiren kendin yap adımından sonra kendini daha iyi anlayacak ve kendine çok daha yakın hissedeceksin. Bu, toplumun inanmadığı bazı şeyleri düşünmenizi ve kabul etmenizi sağlar. Bu, sizi telekinezi yapmak isteyen ama henüz inanma noktasına gelmemiş birinden bir adım öne geçirecektir.

BT.

Rezonans şu anlamda yardımcı olacaktır:

Machine Translated by Google

Bir şeye ne kadar çok inanırsan, onu o kadar çok hissedersin, onu içten söylersin ve genellikle onun hakkında olumlu bir tutuma sahip olursun. Bu, sizi cesaretlendirecek inançları hizalamanızı sağlayacaktır.
Devam et.

Telekinezi yapıyorsanız ve garip görünen bir şey bulursanız,
bundan kaçınmalı ve önemli değil

uzmanlar tarafından tavsiye edilmiştir. Kendi inançlarınıza sahip olmak sorun değil. yürütmek için tanımlanmış net bir yol olmadığını daha önce belirtmiştik.
telekinezi ve kim bilir? Senin

Machine Translated by Google

yol doğru olabilir veya bir şey keşfetmiş olabilirsiniz. Bu nedenle, bir şey size doğru geliyorsa, onu keşfed

3. Bırakmak

Machine Translated by Google

Bırakmak hakkında bilmeniz gerekenler

Machine Translated by Google

telekinezinin önemli bir parçası olmasıdır. Genel olarak, insanlar kendi sınırlarını aşmaya çalıştıklarında genellikle dışlanırlar ve bizim sadece toplumun standartlarına uymamız beklenir. Normalde bize gençliğimizden itibaren sınırlamalarımız söylenir ve bunların bir kısmı bize ebeveynlerimizden koruyucularımızdan ve örnek aldığımız insanlardan geçer. Bu, tam potansiyelimiz ulaşamamaktan memnun olmamızı kolaylaştırır. Bu, telekinezide başarılı olmanızı engelleyebilecek bir şeydir çünkü yüksek bir hız gerektirir.

Machine Translated by Google

inanç düzeyi. Sahip olabileceğiniz bu kendinden şüpheleri ortadan kaldırmanın bir yolu, bahsettiğimiz kendini yansıtmadır. Sahip olduğunuz her düşünceyi olumluya doğru değiştirmeyi deneyebilirsiniz.

Elbette zaman zaman kendinizi olumsuz düşüncelere kapılırken bulacaksınız ama bunları olumluya çevirmek için kendinizi eğitirseniz bir süre sonra bir değişiklik fark edeceksiniz.

Ne zaman olumsuz düşüncelerle karşılaşsan bırakma alıştırması yapabilirsin.

Normalde, ilk içgüdüleriniz onlarla savaşmaya çalışmak olacaktır ve bu sizi rahatsız etmeyecektir.

Machine Translated by Google

telekinezi için gerekli olan o sakin ruh halindesiniz. Derin nefesler alıp kendinize her şeyin yoluna gireceğini söyleyin ve zihninizin başka bir şeye gitmesine izin verin. Aklınızdaki belirli olumsuz şey hakkında düşünmeyi bırakmak zorsa, kendinizin farkına varmadan önce derin nefes alabilirsiniz çünkü zihniniz o belirli düşünceyle gerçek zamanlı olarak başa çıkmaya çalışıyor olabilir.

Kendi beceriksizliğinizden korktuğunuzda korkunun, şüphenin veya olumsuzluğun ortaya çıktığını daima ha

Machine Translated by Google

telekinezi yapmak için gerekenlere sahip olduğunuz anlamına gelir. Bazen, sebepsiz yere korktuğunuzu keşfedeceksiniz. Kendine güçlü olduğunu söyle ve dayan. Zamanla işler sizin için doğal olarak akmaya başlayacaktır.

4. Uygun odak

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Hayatınızın çeşitli alanlarında önemli olsa da telekinezi geliştirmek için doğru odaklanmaya ihtiyacınız var.

Çoğu insan genellikle çok çaba sarf ederek veya zorlayarak odaklanır. Akıllarına bir şey koyduklarında, genellikle ona kas gücünü dahil etmeye çalışırlar. Bu, özellikle telekinezi için geçerlidir, çünkü yapılması gereken görevler olağan koşullarda güç gerektirir, ancak kurallar değişir ve

Burada zihinsel odaklanmaya ihtiyaç vardır. Ne zaman

işler istediğimiz gibi gitmiyor, bu insani

Machine Translated by Google

doğanın daha fazla güç koyması ve bunun yol
açan bir kısır döngü yaratması kolaydır.
birçok strese ve hayal kırıklığına
telekinezi yardımcı olmuyor
egzersizler.

Odaklanmayı sağlamanın en iyi yolu rahat
bir durumda olmaktır. Sadece bir yere otur,
rahatla ve zihnini aç.
İçinizde boş alan yaratılacak ve nefes
almak için yeriniz olacak. Bu, nesnenizi alıp
istediğiniz şekilde hareket ettirmeye veya
manipüle etmeye çalışmak için doğru zamandır.
Çok düşünme, kendine izin ver

Machine Translated by Google

deneyimi hissedin. Sonraki şey, nesneyi hissetmeye başlayacak ve onunla bir bağlantınız varmış gibi hissedeceksiniz. Bu bağlantının ne olduğunu bulmaya çalışmak bile önemli değil çünkü asıl konuya odaklanabilirsiniz.

Bu bağlantıya sahip olduğunuzda, nesneyi hareket ettirmeyi deneyin. Cismin yanında ona hafifçe dokunan bir kuvvet olduğunu veya hareket etmeye başlayan doğuştan gelen bir enerji olduğunu hayal edebilirsiniz. Bu hayal gücünü mümkün olduğunca gerçekçi hale getirmey

Bu çok önemli bir nokta çünkü normalde çoğu insanın

Machine Translated by Google

yaptıklarının ne kadar meşru olduğunu sorgular veya rasyonelleştirmeye çalışırsanız, bu tüm prosedürü alt üst edebilir. Kendinize çok yüklenmeyin çünkü bu konuda iyi olmadan önce bir süre pratik yapmanız gerekecek. Bunu uyguladığınızda, nesnenin hareket etmeye başlaması daha olası olacaktır. Ancak, bu beklentiye çok fazla bağlı kalmayın çünkü sonuçlar garanti edilmediğinden hayal kırıklığına uğrayabilirsiniz ve diğer zamanlarda sürebilir.

zaman.

Machine Translated by Google

Machine Translated by Google

Son düşünceler

Farklı insanlar telekinezi hakkında farklı şeyler söylerler.
gerçek olup olmadığı. Var
gerçekten var olduğunu ve bunu gerçekleştirebildiğini ya da başkalarının yaptığını gördüğünü kanıtlayabilen insanlar. Ancak, bu kendi başınıza öğrenebileceğiniz bir şeydir. Bilmeniz gereken, sonuçların garanti edilmediği ve bazı insanlar için kolay olsa da, diğerleri için çok daha fazla çaba gerektirebileceğidir.

Machine Translated by Google

Telekinezi denemeye karar verdiyseniz bu kitap sizin için önemlidir. Bunun gerçekleşmesi için gerekli hazırlıkları göz ardı etmemek önemlidir.

Burada vurgulanan ipuçlarını uyguladığınızda ve gösterilen çeşitli egzersizleri gerçekten denediğinizde, telekinezide başarılı olma şansınızı büyük ölçüde artırırsınız.

Bu yolculuğa başlamadan önce, bunun kolay olmadığı ve çok çalışma, özveri ve azim gerektirdiği gerçeğine hazırlıklı olmalısınız. Zihninizin gücünü kullanmak için küçücük bir şans varsa,

Machine Translated by Google

Etrafınızdaki nesneleri manipüle edin, o zaman neden almayasınız? Bu, tüm potansiyelinizi keşfetmeniz için bir şans ve kim bilir? Bunu yapmak için olağanüstü yeteneklere sahip birkaç kişiden biri olabilirsiniz. Bu denemek istediğiniz bir şeyse, iyi şanslar. Değilse, bu bilgiyi çevrenizdekilerle paylaşabilirsiniz çünkü kimin ilgisini çekebileceğini asla bilemezsiniz. Herşey gönlünce olsun!

Machine Translated by Google

Saygılarımla,

David.